

PROGRAMME « SORTIR DU BURN OUT »



EVFS : Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - contact@ecolesophrologie-85.com

Tel - fax: 02 51 62 94 04

Module 1 : Comprendre le burn out

Lundi 27 mars 2017

De 9h à 16h

Module 2 : Apprendre à se connaître et à s'accepter tel qu'on est

Degrés et techniques de sophrologie

Lundi 3 Avril 2017

De 9h à 16h

Module 3: Se pardonner

Technique de sophrologie

Lundi 10 Avril 2017

De 9h à 16h

Module 4: Renouer avec ses valeurs

Degré et techniques de sophrologie

Lundi 17 Avril 2017

De 9h à 16h

