

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOPHROLOGIE

Session octobre 2017

Site Vendée



EVFS : Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - contact@ecolesophrologie-85.com

Tel - fax: 02 51 62 94 04

Module 1 : Phase préparatoire

20-21 octobre 2017 / 24 - 25 novembre 2017 de 9h30 à 16h30 Aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie
- Entraîner sa conscience à vivre dans le présent

Module 2 : 1^{ère} Etape de développement de la conscience

15-16 décembre 2017 / 26-27 janvier 2018 / 16-17 février 2018 / 23-24 mars 2018 de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate
- Physiologie des grands systèmes
- Pathologies du système locomoteur

Fiche de travail 1^{er} étape.

Module 3 : 2^{ième} Etape de développement de la conscience

13-14 Avril 2018 / 25-26 Mai 2018 / 22-23 juin 2018 9h30-21h30 Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive
- La folie

Fiche de travail 2^{ième} étape



Module 4 : 3^{ème} Etape de Développement de la conscience

13-14 juillet 2018 / 21-22 septembre 2018 / 26-27 octobre 2018 / 23-24 novembre 2018 9h30 à 21h30 Aux Essarts -

- Rencontre corps- esprit
- Chargement des souvenirs positifs.
- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- La naissance

Fiche de travail 3

Module 5 : Dévoilement de l'inconscient

Les 14-15 décembre 2018 / 18-19 janvier 2019 / 15-16 février 2019 de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques

Fiche de travail 4

Module 6 : Instauration de la relation au patient /Apprentissage des conduites de séance

15-16 Mars 2019 / 19-20 Avril 2019 de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Accueil et cadre professionnel
- Alliance, attitude et présence du praticien
- Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique
- Choix des stages
- Explications et fiche anamnèse et compte rendu de stage

Module 7 : Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

17-18 mai 2019 / 7-8 juin 2019 / 5-6 Juillet 2019 de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Anamnèse, bilan d'entretien préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophoniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge en rapport avec les pathologies rencontrées



- Les pathologies et ou risques psychosociaux
- Leur prise en charge

Elaboration d'un mémoire

Module Validation: **Travaux de fin d'étude**

13-14 septembre 2019 de 9h30 à 20h aux Essarts siège social

- Soutenance du mémoire
- Epreuve écrite
- Guidance sur cas concret.

Module administratif :

- L'installation professionnelle et le suivi administratif et comptable le 11 octobre 2019
- **ET**

Remise du diplôme (si validation)

