

# PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOPHROLOGIE

Session Février 2020

Formation intensive



**EVFS** : Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - [contact@ecolesophrologie-85.com](mailto:contact@ecolesophrologie-85.com)

Tel - fax: 02 51 62 94 04

## Module 1 : Phase préparatoire

14- 15 février 2020 de 9h30 à 16h30 Aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie

## Module 2 : 1<sup>ère</sup> Etape de développement de la conscience

28-29 février 2020 - 13-14 mars 2020 - 27-28 mars 2020 de 9h30 à 21h30 le vendredi et de 9h30 à 16h30 le samedi - Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate

Fiche de travail 1<sup>er</sup> étape.

## Module 3 : 2<sup>ième</sup> Etape de développement de la conscience

17-18 avril 2020 - 1-2 mai 2020 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive

Fiche de travail 2<sup>ième</sup> étape



## Module 4 : 3<sup>ème</sup> Etape de Développement de la conscience

15-16 mai 2020 – 29-30 mai 2020 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

Chargement des souvenirs positifs.

- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- La naissance

Fiche de travail 3

## Module 5 : Dévoilement de l'inconscient

12-13 juin 2020 – 26-27 juin 2020 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques

Fiche de travail

## Module 6 : Instauration de la relation au patient /Apprentissage des conduites de séance

### Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

10-11 juillet 2020 Cycle supérieur de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Accueil et cadre professionnel
- Alliance, attitude et présence du praticien
- Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique

- Pathologies et protocoles
- Rendu du mémoire

24-25 juillet 2020

Examens finaux et compta installation

