

# Hand - dys +

## Contenu:

Le cerveau

Les mouvements « connecteurs » rythmés (explication, pratique) Pratique à l'aide d'un partenaire

La respiration

La syntonisation

La pince

Étude des réflexes archaïques possiblement non intégrés chez les personnes en situation de handicap Dys et ou autisme :

-réflexe de Moro,

-réflexes toniques du cou (asymétrique et symétrique),

-réflexe tonique labyrinthique,

Fonctionnement, repérage, équilibrage (explication et pratique) Pratique à l'aide d'un partenaire

Observation et échelle de notation (de 0 à 4) pour chaque réflexe étudié.

Exercice de Brain gym (explication et pratique)

ECAP (explication et pratique)

Entraînement d'équilibrage des hémisphères cérébraux (explication et pratique)

Les points d'équilibrage émotionnel (explication et pratique)

Conseils sur exercices quotidien à pratiquer

Nous verrons aussi quelques jeux en lien avec la coordination et l'intégration des réflexes.

## Objectif:

Avoir des outils pratiques à utiliser auprès de personnes en situation de handicap, dys et ou autisme

Moyens pédagogiques: Diaporama,, démonstrations physiques, explications orales, pratiques ++++++

Évaluation des acquis: en fin de séminaire, évaluation pratique

Pré requis = Aucun

Public concerné: Tous

Lieu: La Roche sur Yon (85).

Hébergement: gîte ou chambres d'hôte, hôtel

Restauration: Sur place à votre discrétion, super u, pizzeria, boulangerie aux Essarts - Boulangerie- snack à la Roche sur yon (Barbarit)

Dates: du 8 au 11 septembre 2021 de 9h30 à 16h30 du mercredi au vendredi et de 9h30 à 12h30 le samedi - 3 jours - 24h

Coût: 520 euros

EVFS - 9 rue de la maison neuve - 85140 Les Essarts  
<http://www.ecolesophrologie-85.com> (accueil - ACTU)

