



Ecole Vendéenne de Formation en  
Sophrologie

9 rue de la maison neuve  
85140 Les Essarts

Mail:

[contact@ecolesophrologie-85.com](mailto:contact@ecolesophrologie-85.com)

Tel: 09 73 21 45 87

# Devenir Sophrologue

## Programme de Formation

### Session Octobre 2020

# Module 1

## Phase préparatoire

23-24 octobre 2020

9h30 à 16h30 Aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie
- -Etre au présent
  
- Etude de marché, les besoins en sophrologie
- Projet professionnel
- Concurrences, prémices du choix du lieu d'installation

# Module 2

## 1<sup>ère</sup> Etape de développement de la conscience

- 20-21 novembre 2020  
18-19 décembre 2020  
15-16 Janvier 2021
- de 9h30 à 21h30 le vendredi et  
de 9h30 à 16h30 le samedi  
Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate

Fiche de travail 1<sup>er</sup> étape.

# Module 3

## 2<sup>ème</sup> Etape de développement de la conscience

- 12-13 Février 2021  
19-20 Mars 2021  
16-17 Avril 2021

de 9h30-21h30 le  
vendredi / 9h30-16h30 le  
samedi Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive
- Techniques de corrections

Fiche de travail 2<sup>ème</sup> étape

# Module 4

## 3<sup>ème</sup> Etape de Développement de la conscience

28-29 Mai 2021

18-19 Juin 2021

16-17 Juillet 2021

de 9h30-21h30 le  
vendredi / 9h30-16h30 le  
samedi Aux Essarts

- Chargement des souvenirs positifs.
- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- Fiche de travail 3

# Module 5

## Dévoilement de l'inconscient

17-18 septembre 2021

8-9 Octobre 2021

5-6 Novembre 2021

de 9h30-21h30 le  
vendredi / 9h30-16h30 le  
samedi Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques
- Fiche de travail

# Module 6

- **Instauration de la relation au patient / Apprentissage des conduites de séance**

**3-4 Décembre 2021**

**Cycle supérieur de 9h30-21h30  
le vendredi / 9h30-16h30 le  
samedi Aux Essarts**

- **Accueil et cadre professionnel**
- **Alliance, attitude et présence du praticien**
- **Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique**
- **Différence d'approche enfant-adulte**

# Module 7

## Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

7-8 Janvier 2022

4-5 Février 2022

de 9h30-21h30 le vendredi /

9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Anamnèse, bilan d'entretien préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophroniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge en rapport avec les pathologies rencontrées
- Les pathologies et ou risques psychosociaux
- Leur prise en charge

# Module 8

Validation de formation:

- Soutenance du mémoire
- Epreuve écrite
- Guidance sur cas concret.

4-5 Mars 2022

de 9h à 20h aux Essarts

# Module création d'entreprise

Installation professionnelle  
et  
suivi administratif et  
comptable

Intervention URSAFF

Intervention Sécurité  
sociale

1-Avril 2022

Horaires fixées avec la  
MPL

Intervention Expert  
comptable