

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOPHROLOGIE

Session Mars 2020

Site Vendée



EVFS : Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - contact@ecolesophrologie-85.com

Tel - fax: 02 51 62 94 04

Module 1 : Phase préparatoire

20-21 Mars 2020 de 9h30 à 16h30 Aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie

Module 2 : 1^{ère} Etape de développement de la conscience

- 24-25 Avril 2020 - 22-23 mai 2020- 5-6 juin 2020 de 9h30 à 21h30 le vendredi et de 9h30 à 16h30 le samedi - Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate

Fiche de travail 1^{er} étape.

Module 3 : 2^{ème} Etape de développement de la conscience

3 -4 juillet 2020 / 25 -26 Septembre 2020 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive

Fiche de travail 2^{ème} étape



Module 4 : 3^{ème} Etape de Développement de la conscience

9-10 octobre 2020 13-14 novembre 2020 - 4-5 décembre 2020 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

Chargement des souvenirs positifs.

- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- La naissance

Fiche de travail 3

Module 5 : Dévoilement de l'inconscient

- 8-9 janvier 2021 - 5-6 février 2021 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques

Fiche de travail

Module 6 : Instauration de la relation au patient /Apprentissage des conduites de séance

12-13 mars 2021 Cycle supérieur de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Accueil et cadre professionnel
- Alliance, attitude et présence du praticien
- Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique
- Différence d'approche enfant-adulte

Module 7 : Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

9-10 Avril 2012 - 21-22 mai 2021- 11-12 juin 2021 de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Anamnèse, bilan d'entretien préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophroniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge en rapport avec les pathologies rencontrées



- Les pathologies et ou risques psychosociaux
- Leur prise en charge

Rendu du mémoire

Module Validation de formation:

9-10 juillet 2021 de 9h à 20h aux Essarts siège social

- Soutenance du mémoire
- Epreuve écrite
- Guidance sur cas concret.

Module administratif :

- L'installation professionnelle et le suivi administratif et comptable le 10 septembre 2021
- **ET**

Remise du diplôme (si validation le soir même)

