



Ecole Vendéenne de Formation en  
Sophrologie

9 rue de la maison neuve  
85140 Les Essarts

Mail:  
[contact@ecolesophrologie-85.com](mailto:contact@ecolesophrologie-85.com)

Tel: 09 73 21 45 87

# Devenir Sophrologue Libéral

## Programme de Formation

### Session Mars 2021

# Module 1

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie
- Etude de marché, les besoins en sophrologie
- Analyse de la clientèle
- Concurrences

Phase préparatoire

26-27 mars 2021

9h30 à 16h30 Aux Essarts

# Module 2

## 1<sup>ère</sup> Etape de développement de la conscience

- 23-24 Avril 21  
21-22 Mai 21  
25-26 Juin 21
- de 9h30 à 21h30 le vendredi et de  
9h30 à 16h30 le samedi  
Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate
- Compétences nécessaires au chef d'entreprise, mettre ses compétences au service de son projet

Fiche de travail 1<sup>er</sup> étape.

# Module 3

## 2<sup>ème</sup> Etape de développement de la conscience

- 23-24 Juillet 21  
24-25 Septembre 21  
22-23 octobre 21

de 9h30-21h30 le vendredi /  
9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive
- Techniques de corrections
- Clarifier et étudier son projet d'installation
- Prospector et valoriser son offre
- Valoriser sa place sur le marché, choisir sa communication
- Etude comptable (coût de revient, prix à fixer..)

Fiche de travail 2<sup>ème</sup> étape

# Module 4

## 3<sup>ème</sup> Etape de Développement de la conscience

26-27 Novembre 21

17-18 Décembre 21

21-22 Janvier 22

de 9h30-21h30 le vendredi /  
9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Chargement des souvenirs positifs.
- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- Mise en place d'un compte de financement
- Choisir une structure juridique adaptée
- Comprendre les différents régimes fiscaux
- Fiche de travail 3

# Module 5

## Dévoilement de l'inconscient

25-26 Février 22

25-26 Mars 22

22-23 Avril 22

de 9h30-21h30 le vendredi /  
9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques
- Comparaison des régimes fiscaux, avantages et limites
- Calcul des cotisations, montant des prestations
- Connaître les aides à la création d'entreprise

Fiche de travail

# Module 6

- **Instauration de la relation au patient / Apprentissage des conduites de séance**

**20-21 mai 22**

**Cycle supérieur de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi  
Aux Essarts**

- **Accueil et cadre professionnel**
- **Alliance, attitude et présence du praticien**
- **Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique**

# Module 7

## Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

24-25 Juin 22

15-16 Juillet 22

23-24 Septembre 22

de 9h30-21h30 le vendredi /

9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

Rendu du mémoire

- Anamnèse, bilan d'entretien préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophroniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge en rapport avec les pathologies rencontrées
- Les pathologies et ou risques psychosociaux
- Leur prise en charge



# Module Validation de formation

## Validation de formation:

21 octobre 22

de 9h à 20h aux Essarts

22 octobre 22 de 10h à 17h

- Soutenance du mémoire
- Epreuves de validation orales.
- Mise en place d'une organisation administrative et comptable adéquate
- Présentation du calendrier des déclarations
- Réaliser son immatriculation en ligne et savoir être aidé par les personnes compétentes